

### Τι είναι τα αιχμηρά απορρίμματα

Τα αιχμηρά αντικείμενα είναι ιατρικά εργαλεία που μπορούν να τρυπήσουν το δέρμα και να προκαλέσουν βλάβη, όπως μια σύριγγα με βελόνα, μια βελόνα για τρύπημα δακτύλου ή ένα νυστέρι. Μερικοί άνθρωποι πρέπει να χρησιμοποιούν βελόνες για να πάρουν το φάρμακό τους και να παρακολουθούν την υγεία τους.

### Γιατί είναι σημαντικό να απορρίψετε τα αιχμηρά αντικείμενα με ασφάλεια;

Για να προστατεύσετε τους άλλους, δεν πρέπει ποτέ να βάζετε αιχμηρά αντικείμενα στον κάδο ή στην ανακύκλωση. Τα σκουπίδια και τα ανακυκλώσιμά σας ενδέχεται να ταξινομηθούν με το χέρι. Η ασφαλής απόρριψη των αιχμηρών αντικειμένων διασφαλίζει ότι δεν υπάρχει κίνδυνος πρόκλησης βλάβης σε άλλους.

Είναι σημαντικό να ρωτήσετε τον τοπικό σας Δήμο για τους κανόνες απόρριψης αιχμηρών αντικειμένων, επειδή αυτοί μπορεί να διαφέρουν από μέρος σε μέρος. Ο Δήμος σας μπορεί να εκδώσει μεγάλα πρόστιμα αν δεν ακολουθηθεί η ασφαλής απόρριψη.

Αν χρησιμοποιείτε σφραγισμένο σκληρό πλαστικό δοχείο για τα απορρίμματα αιχμηρών αντικειμένων, ο τοπικός σας Δήμος μπορεί να σας επιτρέψει να τα βάλετε στον κάδο απορριμμάτων.

### Πώς μπορώ να πετάξω με ασφάλεια τα αιχμηρά αντικείμενα;

Να βεβαιώνετε πάντα ότι τα αιχμηρά σας αντικείμενα είναι ασφαλισμένα και απορρίπτονται σε σκληρό πλαστικό δοχείο. Σκληρό δοχείο είναι αυτό που δεν μπορείτε να τσαλακώσετε. Τοποθετήστε το δοχείο αιχμηρών απορριμμάτων σε ένα τραπέζι ή έναν πάγκο για να τοποθετήσετε τα αιχμηρά απορρίμματα με ασφάλεια, ποτέ στην αγκαλιά σας.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε



Ένα ειδικό δοχείο Αυστραλιανών Προδιαγραφών για Αιχμηρά Αντικείμενα (Australian Standard Sharps)



Ένα πλαστικό δοχείο ανθεκτικό στο τρύπημα με βιδωτό καπάκι



ΜΗΝ πετάτε αιχμηρά αντικείμενα μέσα σε



Μαλακά πλαστικά μπουκάλια



Κουτιά αλουμινίου



Κουτιά από χαρτόνι



Γυάλινα δοχεία επειδή είναι εύθραυστα



## Πού μπορώ να βρω ένα ασφαλές δοχείο αιχμηρών αντικειμένων;

Οι περισσότεροι Δήμοι παρέχουν δωρεάν ασφαλή δοχεία αιχμηρών αντικειμένων. Επικοινωνήστε με τον Δήμο σας για να μάθετε σχετικά. Μπορείτε να προμηθευτείτε ασφαλή δοχεία αιχμηρών αντικειμένων από το τοπικό νοσοκομείο ή φαρμακείο. Ρωτήστε αν υπάρχει κάποιο κόστος για εσάς. Μπορείτε επίσης να αγοράσετε δοχείο αιχμηρών αντικειμένων από τη διεύθυνση [www.diabetishop.com](http://www.diabetishop.com) ή τηλεφωνήστε στο 1300 776 388

## Τι κάνω όταν το δοχείο αιχμηρών αντικειμένων μου είναι σχεδόν γεμάτο;

Είναι σημαντικό να γεμίζετε το δοχείο απορριμμάτων αιχμηρών αντικειμένων μόνο μέχρι τα  $\frac{3}{4}$  ή στο επίπεδο που υποδεικνύεται. Βεβαιωθείτε ότι το καπάκι είναι καλά κλειστό πριν μεταφέρετε το δοχείο στο κέντρο απόρριψης. Ο ασφαλέστερος τρόπος για να απορρίψετε το δοχείο απορριμμάτων αιχμηρών αντικειμένων είναι σε δημόσια νοσοκομεία, σε ορισμένα φαρμακεία ή στον Δήμο σας.

Μιλήστε με την επισκέπτρια νοσοκόμα σας αν χρειάζεστε περισσότερη υποστήριξη.

Diabetes Australia	Τηλέφωνο: 1800 177 055 <a href="#">Diabetes Australia   Support for people living with diabetes</a>
Diabetes NSW & ACT	Τηλέφωνο: 1800 177 055 ή 6232 3800 μέσω : <a href="mailto:info@diabetesaustralia.com.au">info@diabetesaustralia.com.au</a> <a href="#">Diabetes Australia in NSW &amp; ACT   Diabetes Australia</a>
Diabetes QLD	Τηλέφωνο: 1800 177 055 ή 6232 3800 μέσω : <a href="mailto:info@diabetesaustralia.com.au">info@diabetesaustralia.com.au</a> <a href="#">Diabetes Australia in Queensland   Diabetes Australia</a>
Diabetes Vic	Τηλέφωνο: 1300 437 386 μέσω : <a href="mailto:mail@diabetesvic.org.au">mail@diabetesvic.org.au</a> <a href="#">Diabetes Victoria - Home</a>

Diabetes Western Australia	Τηλέφωνο: 1300 001 880 μέσω : <a href="mailto:info@diabeteswa.com.au">info@diabeteswa.com.au</a> <a href="#">Diabetes WA</a>
Εθνικό Σύστημα Υπηρεσιών Διαβήτη (National Diabetes Services Scheme)	Γραμμή βοήθειας NDSS 1800 637 700 μέσω : <a href="mailto:info@ndss.com.au">info@ndss.com.au</a> <a href="#">NDSS   Manage your Diabetes Confidently</a>