

O le a le otaota Ma'ai

O mea ma'ai o mea faigaluega fa'afoma'i e mafai ona tu'ia le pa'u ma e ono afaina ai e pei o se tui e iai se nila, se nila tui tamatamai lima po'o se lancet. O nisi tagata e mana'omia le fa'aogaina o nila e auina atu ai a latou vaila'au ma mata'ituina lo latou soifua maloloina.

Aisea e taua ai le lafoai ma le saogalemu o Otaota Ma'ai?

Mo le saogalemu o isi, e le tatau ona e tu'ua ni mea ma'ai i totonu o le talone pe toe fa'aaogaina. O lau lapisi ma mea e mafai ona toe fa'aaogaina e mafai ona fa'avasega i lima. O le lafoa'iina ma le saogalemu o otaota ma'ai e mautinoa ai e leai se tulaga lamatia e afaina ai isi.

E taua le fa'afeso'ota'i ma lau fono fa'aitumalo i tulafono o le lafoa'iina o otaota ma'ai ona e ono eseese mai lea nofoaga i lea nofoaga. E mafai e lau fono fa'aitumalo ona tuuina atu ni sala tupe tetele pe afai e te le mulimulita'ia le lafoai'a o otaota ma'ai i se auala saogalemu.

Afai e te fa'aogaina se apa uga malo fa'amaufa'ailoga mo au otaota ma'ai, e ono fa'atagaina oe e lau Fono fa'aitumalo ona tu'u i totonu o le talone lapisi.

E fa'afefea ona ou lafoa'i ma le saogalemu otaota ma'ai?

Ia mautinoa i taimi uma o lo'o fa'amautu au ma'ai ma lafoa'i i totonu o se apa uga malosi. O se apa malo e le mafai ona fa'api'o. Tuu lau apa mo otaota ma'ai i luga o le laulau po'o le fata ina ia tu'u ai lau otaota ma'ai ma le saogalemu, aua ne'i tuua i luga o ou vae.

E mafai ona e fa'aogaina



O se apa uga fa'apitoa a Ausetalia
Standard Sharps



Se apa uga e le mafai ona fa'apu ma o
lo'o iai se tapuni vilivili



AUA LE tia'ia ni otaota ma'ai i totonu o

 <p>Fagu uga vaivai</p> 	 <p>Apa alumini</p> 
 <p>Pusa pepa</p> 	 <p>Apa tioata e ta'ei gofie</p> 

O fea ou te maua ai se apa saogalemu mo otaota ma'ai?

Ole tele o aufono fa'aitumalo e maua fua apa saogalemu mo otaota ma'ai. Fa'afeso'ota'i lau aufono fa'aitumalo e fiailoa po'o a mea latou te faia. E mafai ona e maua ni apa saogalemu mo otaota ma'ai mai le falema'i po'o le fale talavai a lou lotoifale. Fesili atu pe iai se tau ia te oe. E mafai fo'i ona e fa'atau se apa uga ma'ai mai le www.diabetesshop.com poo le telefoni 1300 776 388

O le a la'u mea e fai pe a toetiiti tumu la'u apa uga mo otaota ma'ai?

E taua le fa'atumu o lau pusa otaota ma'ai i le $\frac{3}{4}$ tumu po'o le maualuga o lo'o fa'aalia. Ia mautinoa o lo'o mau le tapuni a'o le'i avea i le nofoaga e lafoa'i ai. O le auala e sili ona saogalemu e lafoa'i ai lau apa otaota ma'ai o i le falema'i a le malo, nisi o fale talavai, po'o lau ofisa fa'atonu fa'aitumalo.

Talanoa i lau tausi soifua o lo'o asiasi atu pe a e mana'omia nisi fesoasoani.

Diabetes Ausetalia	Telefoni: 1800 177 055 Diabetes Australia Support for people living with diabetes
Diabetes NSW & ACT	Telefoni: 1800 177 055 po'o le 02 6232 3800 Imeli: info@diabetesaustralia.com.au Diabetes Australia in NSW & ACT Diabetes Australia
Diabetes QLD	Telefoni: 1800 177 055 po'o le 02 6232 3800 Imeli: info@diabetesaustralia.com.au Diabetes Australia in Queensland Diabetes Australia
Diabetes Vic	Telefoni: 1300 437 386 Imeli: mail@diabetesvic.org.au Diabetes Victoria - Home

Diabetes Western Australia	Telefoni: 1300 001 880 Imeli: info@diabeteswa.com.au Diabetes WA
Polokalama Au'aunaga o le Ma'isuka a le Atunu'u	NDSS Laina Fesoasoani 1800 637 700 Imeli: info@ndss.com.au NDSS Manage your Diabetes Confidently